

FOLLY FARM COTTAGE BREAKFAST MENU

PLEASE HELP YOURSELF TO FRUIT JUICE GRAPEFRUIT CEREALS AND YOGHURT
PORRIDGE AND *FRESH FRUIT SALAD IS AVAILABLE ON REQUEST

*IF YOU WOULD LIKE FRESH FRUIT SALAD OR SMOKED SALMON AND SCRAMBLED
EGGS, PLEASE LET US KNOW THE NIGHT BEFORE

**THE FOLLY CHALLENGE

2 RASHERS OF BACON, SAUSAGE, FRIED BREAD, FRIED POTATOES, GRILLED TOMATO,
BUTTERED MUSHROOMS, FRIED EGG, BLACK PUDDING, HASH BROWN AND BAKED
BEANS

FULL FARMHOUSE BREAKFAST

BACON, SAUSAGE, FRIED BREAD, FRIED POTATOES, GRILLED TOMATO, BUTTERED
MUSHROOMS AND FRIED EGG

HEALTHY OPTION

BACON, MUSHROOMS, GRILLED TOMATO AND POACHED OR SCRAMBLED EGG

VEGETARIAN ALTERNATIVE

VEGETARIAN SAUSAGE, MUSHROOMS, GRILLED TOMATO, BAKED BEANS AND POACHED
OR SCRAMBLED EGG

TWO EGG OMLETTE

PLAIN, MUSHROOM OR CHEESE

LIGHT CHOICE

TWO POACHED, SCRAMBLED OR BOILED EGGS

FISH

A PAIR OF KIPPERS

*SALMON AND SCRAMBLED EGGS

WHOLEMEAL OR WHITE TOAST WITH ASSORTED PRESERVES

CAFETIERS OF FRESHLY GROUND COFFEE (DECAF AVAILABLE)

CAFÉ LATTE (SMOOTH MILKY COFFEE)

BREAKFAST TEA, EARL GREY TEA, CHOICE OF FLAVOURED TEAS

HOT CHOCOLATE

SPECIAL DIETARY REQUIREMENTS

SOYA MILK AND SPREAD ON REQUEST

*PLEASE NOTE THAT THE MANAGEMENT ACCEPT NO RESPONSIBILITY FOR LOSS OF
APPETITE FOR THE REST OF THE DAY.

Where possible our produce is sourced from
reliable local suppliers.

Barry The Butcher, Stratford supply us with :

Best back bacon
Pork sausages

Mabel's Farm supply us with :

Fresh Milk

Country Eggs of Darlingscott supplies us with:

Free range eggs

Ilmington Community Shop supplies us with :

Home grown tomatoes
Mushrooms
Fresh Fruit

We offer fresh fruit from our pear, plum and
apple trees and tomatoes from the greenhouse
in our garden when in season

GRANJA FOLLY MENÚ DEL DESAYUNO

POR FAVOR AYUDA USTED MISMO PARA FRUTAS cereales, jugo de pomelo y YOGUR

Avena y * Ensalada de fruta fresca disponible bajo petición

*** SI DESEA ENSALADA DE FRUTA FRESCA O SALMÓN Y HUEVOS REVUELTOS, POR FAVOR EE.UU. DEJE SABER LA NOCHE ANTES**

** EL RETO FOLLY

2 lonchas de bacon, salchichas, pan frito, patatas fritas, tomate asado, champiñones con mantequilla, huevo frito, pudín NEGRO, hash brown Y Habas cocidas al horno

DESAYUNO CORTIJO COMPLETO

Tocino, salchichas, pan frito, patatas fritas, tomate asado, champiñones con mantequilla Y HUEVO FRITO

OPCIÓN SALUDABLE

Tocino, champiñones, tomate asado Y escalfados o huevos revueltos

alternativa vegetariana

SALCHICHA VEGETARIANA, SETAS, tomate asado, frijoles al horno y escalfados o huevos revueltos

DOS HUEVOS OMLETTE

LLANO, champiñones o QUESO

ELECCIÓN DE LUZ

DOS ESCALFADO, HUEVOS REVUELTOS o hervida

FISH

UN PAR DE CURADOS

* Salmón y huevos revueltos

Pan integral tostado o blanco con CLASIFICADOS CONSERVAS

CAFETIERS DE café recién molido (DESCAFEINADO DISPONIBLE)

Café Latte (LISO LECHOSO CAFÉ)

Desayuno, té, té Earl Grey, selección de tés AROMATIZADOS chocolate caliente

DIETAS ESPECIALES

LECHE DE SOJA Y PROPAGACIÓN DE SOLICITUD

*** TENGA EN CUENTA QUE LA ADMINISTRACIÓN DE ACEPTAR NINGUNA RESPONSABILIDAD POR LA PÉRDIDA DE APETITO POR EL RESTO DE LA JORNADA.**

GRANJA FOLLY MENÚ DEL DESAYUNO

POR FAVOR AYUDA USTED MISMO PARA FRUTAS cereales, jugo de pomelo y YOGUR

Avena y * Ensalada de fruta fresca disponible bajo petición

*** SI DESEA ENSALADA DE FRUTA FRESCA O SALMÓN Y HUEVOS REVUELTOS, POR FAVOR EE.UU. DEJE SABER LA NOCHE ANTES**

** EL RETO FOLLY

2 lonchas de bacon, salchichas, pan frito, patatas fritas, tomate asado, champiñones con mantequilla, huevo frito, pudín NEGRO, hash brown Y Habas cocidas al horno

DESAYUNO CORTIJO COMPLETO

Tocino, salchichas, pan frito, patatas fritas, tomate asado, champiñones con mantequilla Y HUEVO FRITO

OPCIÓN SALUDABLE

Tocino, champiñones, tomate asado Y escalfados o huevos revueltos

alternativa vegetariana

SALCHICHA VEGETARIANA, SETAS, tomate asado, frijoles al horno y escalfados o huevos revueltos

DOS HUEVOS OMLETTE

LLANO, champiñones o QUESO

ELECCIÓN DE LUZ

DOS ESCALFADO, HUEVOS REVUELTOS o hervida

FISH

UN PAR DE CURADOS

* Salmón y huevos revueltos

Pan integral tostado o blanco con CLASIFICADOS CONSERVAS

CAFETIERS DE café recién molido (DESCAFEINADO DISPONIBLE)

Café Latte (LISO LECHOSO CAFÉ)

Desayuno, té, té Earl Grey, selección de tés AROMATIZADOS chocolate caliente

DIETAS ESPECIALES

LECHE DE SOJA Y PROPAGACIÓN DE SOLICITUD

*** TENGA EN CUENTA QUE LA ADMINISTRACIÓN DE ACEPTAR NINGUNA RESPONSABILIDAD POR LA PÉRDIDA DE APETITO POR EL RESTO DE LA JORNADA.**